



©Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад № 105

Что делать, если укусил клещ

Если присасывание клеща все же произошло, первичную консультацию всегда можно получить по телефону 03.

Для удаления клеща скорее всего вас направят в поликлинику или травмопункт.

Если же у вас нет возможности обратиться за помощью в медучреждение, то клеща придется удалять самостоятельно.

Следует иметь в виду, что вероятность заболевания клещевым энцефалитом, клещевым боррелиозом и другими инфекциями, передаваемыми клещами, зависит от количества вируса, проникающего при «укусе» клеща (то есть времени, в течение которого клещ находился в присосавшемся состоянии) – чем раньше вы удалите впившегося паразита, тем лучше.

Клещей удобно удалять изогнутым пинцетом или хирургическим зажимом, в принципе подойдет и любой другой пинцет. При этом клеща нужно захватить как можно ближе к хоботку, затем его аккуратно подтягивают, при этом вращая вокруг своей оси в удобную сторону. Обычно через 1-3 оборота клещ извлекается целиком вместе с хоботком. Если же клеща попытаться выдернуть, то велика вероятность его разрыва.

Для удаления клещей существуют специальные приспособления.

У этих приспособлений есть преимущество перед зажимами или пинцетами, так как тело клеща не сдавливается, исключается выдавливание в ранку содержимого клеща, это уменьшает риск заражения клещевыми инфекциями.

Хорошо себя зарекомендовал Uniclean Tick Twister (ЮНИКЛИН ТИК ТВИСТЕР) - это приспособление для удаления клещей можно приобрести в России.

Если под рукой нет ни пинцета, ни специальных приспособлений для удаления клещей, то клеща можно удалить при помощи нитки.

Прочную нитку завязывают в узел, как можно ближе к хоботку клеща, затем клеща извлекают, подтягивая его вверх. Резкие движения недопустимы.

Удаление клеща необходимо производить с осторожностью, не сдавливая его тело, поскольку при этом возможно выдавливание содержимого клеща вместе с возбудителями болезней в ранку. Важно не разорвать клеща при удалении - оставшаяся в коже часть может вызвать воспаление и нагноение. При этом стоит учесть, что при отрыве головки клеща процесс инфицирования может продолжаться, так как в слюнных железах и протоках присутствует значительная концентрация вируса клещевого энцефалита.

Если при извлечении клеща оторвалась его головка, которая имеет вид черной точки, место присасывания протирают ватой или бинтом, смоченными спиртом, а затем удаляют головку стерильной иглой (предварительно прокаленной на огне) так, как Вы удаляете обычную занозу.

Не имеют под собой никаких оснований некоторые надуманные советы о том, что для лучшего удаления следует накладывать на присосавшегося клеща мазовые повязки или использовать масляные растворы. Масло может закупорить дыхательные отверстия клеща и клещ умрет, так и оставшись в коже. После удаления клеща кожу в месте его присасывания обрабатывают настойкой йода или спиртом. Наложения повязки, как правило, не требуется.

Чем грозит укус клеща?

Даже если укус клеща был кратковременным, риск заражения клещевыми инфекциями не исключается.

Клещ может являться источником довольно большого количества заболеваний, поэтому удалив клеща, сохраните его для исследования на

зараженность клещевыми инфекциями (клещевой энцефалит, клещевой боррелиоз, если есть возможность и на другие инфекции), обычно это можно сделать в инфекционной больнице, на нашем сайте для ряда городов есть адреса лабораторий.

Клеща следует поместить в небольшой стеклянный флакон вместе с кусочком ваты, слегка смоченным водой. Обязательно закройте флакон плотной крышкой и храните его в холодильнике. Для микроскопической диагностики клеща нужно доставить в лабораторию живым. Для ПЦР-диагностики пригодны даже отдельные фрагменты клеща. Однако последний метод не имеет широкого распространения даже в крупных городах.

Однако нужно понимать, что наличие инфекции у клеща еще не значит, что заболит человек. Анализ клеща нужен для спокойствия в случае отрицательного результата и бдительности - в случае положительного.

Самый верный способ определить наличие заболевания – сдать анализ крови. Сдавать кровь сразу после укуса клеща не надо - анализы ничего не покажут. Не ранее, чем через 10 дней, можно исследовать кровь на клещевой энцефалит и боррелиоз методом ПЦР. Через две недели после укуса клеща на антитела (IgM) к вирусу клещевого энцефалита. На антитела (IgM) к боррелиям (клещевой боррелиоз) - через три недели.

Клещевой энцефалит (см. Перечень территорий, эндемичных по клещевому энцефалиту в 2009 году) - самая опасная из клещевых инфекций (последствия - вплоть до летального исхода). Экстренная профилактика клещевого энцефалита должна быть проведена как можно раньше, лучше - в первые сутки.

Экстренную профилактику клещевого энцефалита проводят, используя противовирусные препараты или иммуноглобулин.

Противовирусные препараты

В РФ это - Йодантипирин для взрослых и детей старше 14 лет.

Анаферон детский для детей младше 14 лет.

Если вы не смогли найти указанных препаратов, теоретически их могут заменить другие противовирусные средства (циклоферон, арбидол, ремантадин...).

Иммуноглобулин – целесообразен лишь в течение первых трех суток. В Европейских странах выпуск прекращен. К недостаткам можно отнести высокую стоимость, частые аллергические реакции.

Через две недели можно сдать анализ крови на антитела к вирусу клещевого энцефалита. Если человек привит против вируса клещевого энцефалита – никаких действий принимать не нужно.

Клещевой боррелиоз – находится на втором месте по опасности и самым распространенным в РФ заболеванием, передаваемым клещами. Экстренную профилактику клещевого боррелиоза, как правило, не проводят, если есть возможность сдать кровь на антитела к клещевому боррелиозу (IgM). Анализ лучше сдавать через 3 недели после укуса клеща. Если результат положительный – нужно обратиться к инфекционисту.

Клещ - осторожно!

Все это, конечно, так, но, к сожалению, среди кустов и в зарослях травы малыша, кроме интересных приключений и удивительных открытий, могут подстергать и опасности. Одной из них является лесной клещ.

Многие люди ошибочно думают, что клещи падают с деревьев. В действительности же клещи двигаются вертикально вверх по травяной растительности и кустарникам. Именно по этой причине опасность быть укушенным угрожает в большей степени детям, нежели их родителям. Необходимо помнить о том, что клещи обитают не только в густой лесной чаще, они встречаются и на территориях, удаленных от леса, например, в растительности растущей вдоль реки, на дорогах и на тропинках, по которым бегают наши дети.

Наиболее активно клещи ведут себя при температуре воздуха около +20⁰ С и влажности 90-95%. Особенно внимательными следует быть в

пасмурные дни, накануне дождя. Днем, в самую жару и при минимальной влажности клещи "отдыхают". На человека клещи обычно "охотятся" с середины апреля до конца сентября. Однако пик численности клещей, по данным Федерального Центра Госсанэпиднадзора, приходится на май-июнь.

Как правильно извлечь впившегося клеща?

Если вы обнаружили присосавшегося к коже ребенка клеща, нужно как можно быстрее, а главное, правильно его удалить. Можно вытаскивать клеща пинцетом, но надежнее всего сделать это пальцами. Захватите его как можно ближе к коже и одним резким движением постарайтесь выдернуть. Обязательно посмотрите, остался ли при клеще хоботок. Если клещ выдернут вместе с ним, то он хорошо виден. Если нет, значит, хоботок остался в коже, и его нужно извлечь так, как удаляют обычную занозу. Затем ранку нужно продезинфицировать спиртом, зеленкой или йодом.

Лесные клещи являются переносчиками вируса такого тяжелого заболевания, как весенне-летний энцефалит.

При укусе клещ вводит в ранку слюну, а вместе с ней и вирус. Вирус поражает центральную нервную систему, двигательный центр.

Время между укусом клеща и появлением первых клинических признаков, то есть инкубационный период заболевания клещевым энцефалитом, составляет в среднем 7-14 дней, а иногда и месяц.

Если вы заметили, что после укуса клеща ваш ребенок начал жаловаться на головную боль, боль в горле, мышцах или конечностях, если он стал раздражительным, то, скорее всего, заражение вирусом клещевого энцефалита произошло. Кроме того, у больного могут появиться тошнота, рвота, боли в животе, понос, потливость. Начинают болеть глаза; могут утомлять резкие звуки. Температура тела в начальной стадии заболевания может подняться до 38⁰ С.

При появлении таких признаков необходимо обратиться к врачу.

В лечении больных клещевым энцефалитом используется противоклещевой иммуноглобулин, готовящийся из донорской крови, содержащий антитела против вируса КЭ. Вне зависимости от того, появились ли симптомы заболевания, сделать инъекцию специального гаммаглобулина нужно в первые дни (день, два, три) после укуса клеща. На четвертые сутки вводить больному иммуноглобулин бесполезно.

Обращаться следует в специализированные клиники. К специалистам в этой области идут еще и потому, что велика вероятность неправильного диагностирования заболевания. Поскольку симптомы КЭ похожи на те, что наблюдаются при типичных формах гриппа, катарах верхних дыхательных путей и менингитах.

Как предохранить себя и ребенка от опасности заболевания клещевым энцефалитом?

Итак, если вы собрались на лесную прогулку, нужно прежде всего подумать о соответствующей одежде для себя и малыша. Разгуливать по зарослям с голыми ногами и руками не рекомендуется. Штанины брюк, джинсов лучше всего заправить под носок в обувь или гольфы. Рукава рубашек должны быть длинными и иметь достаточно плотные эластичные манжеты или резинки.

Прикрывать стоит и голову, если не свою, то хотя бы ребенка. Это могут быть и косынка, и прикрывающая затылок шапочка или рубашка, кофта с капюшоном. Отогнать клещей смогут и различные репелленты - вещества, их отпугивающие. Они продаются в магазинах, аптеках вместе со средствами против комаров и т.д.

После прогулки тщательно осмотрите одежду, а затем себя и кроху.

Помните и о том, что клещей можно принести домой вместе со всевозможными веточками, ягодами, цветами. Если вы гуляли вместе с собакой, то, придя в квартиру, осмотрите ее шерсть и уши.

Существует и другой способ защиты от весенне-летнего клещевого энцефалита - это создание устойчивости к заболеванию, то есть вакцинация.

Сейчас обязательно проводят вакцинацию людей, профессионально связанных с лесом. Но если раньше заболевали в основном сельские жители, то сейчас до 80% заболевших клещевым энцефалитом - горожане: незадачливые дачники, любители походов и те, кто просто решил выехать на природу, отдохнуть в доме отдыха.

Поэтому, если вы отправляете ребенка на дачу или едете всей семьей в пансионат, посоветуйтесь с участковым педиатром. Возможно, он порекомендует сделать прививку против КЭ. Делать ее детям разрешается уже с 1,5 года.

Внимание родителей!

Клещевым энцефалитом можно заразиться через молоко коз. Чтобы этого не случилось, обязательно кипятите его, даже если покупаете у хорошо знакомых людей. Какой бы заботливой и чистоплотной ни была хозяйка животного, лучше подстраховаться.