



Советы психолога

Что вместо наказания?

- ❖ Если вы не знаете, как поступить с ребенком в той или иной ситуации, задайте ему соответствующий вопрос, как бы советуясь: «Если мальчик совершил плохой поступок, как отреагируют на это окружающие?» Ребенок сам даст совет. Или, например, ребенок не хочет надевать теплую шапку, вы вместо насилия или скандала спросите: «Как там на улице? Холодно? Что маме сегодня надеть?»
- ❖ Детские капризы и упрямство чаще всего возникают на почве дефицита доверия или уважения к личности ребенка со стороны родителей. Попробуйте найти сначала изъяны в себе.
- ❖ Чаще хвалите ребенка. Говорите ему «спасибо» за все добрые дела, за помощь взрослым.
- ❖ Любые отрицательные черты характера, привычки можно направить в «нужное русло».
- ❖ Если ребенок капризен и из-за этого приходится часто его наказывать, то придерживайтесь следующих правил:
 - *постарайтесь понять причину капризов, гнева;*
 - *если «сцена» только начинается, постарайтесь отвлечь ребенка (особенно маленького);*
 - *если не удалось отвлечь ребенка, оставьте его на некоторое время в покое, не обращайтесь внимания на его капризы, старайтесь оставаться совершенно спокойными;*
 - *выберите правильную тактику поведения с детьми и придерживайтесь её, начиная с самых первых капризов ваших малышей;*
 - *обращайте внимание на свое эмоциональное состояние: если вы нервничаете, то ребенку это быстро передается, а он не умеет сдерживаться;*
 - *никогда не шантажируйте детей. Нельзя утверждать: «Если ты не замолчишь, я не буду тебя любить». Таким образом вы учите ребенка говорить неправду;*
 - *когда ребенок перестанет капризничать, поговорите с ним ласково. Не отождествляйте его с поступком, уверьте, что вы его любите, а вот поступок его вас огорчил.*