

Как развить память у ребенка?

Консультация для родителей

Современные мамы настолько хорошо осведомлены о существовании разнообразных методик раннего развития, что начинают штудировать их азы еще в то время, когда малыш находится в утробе. Каждая молодая мама считает своим долгом научить малыша считать и читать как можно раньше, но ведь главное – это не скоростное чтение, а память. Если у ребенка плохая память, то все старания сводятся к нулю. Это действительно так, потому что память служит тем самым основанием, на которое в будущем будут нагромождаться все умственные навыки. Цифры и буквы малыш освоит и в школе, а вот развитие памяти детей дошкольного возраста должно стать для мам приоритетной задачей. Зачем тренировать память? Не секрет, что развитие памяти в детском возрасте можно считать залогом хорошей учебы в будущем. Ребенку будет легче и привычнее усваивать новый материал. Но существует и другая причина, объясняющая необходимость тренировки памяти у детей в раннем возрасте. Дело в том, что у маленького ребенка сознание еще не ограничено разнообразными табу, как у взрослых. Он без труда оживляет в своих фантазиях нереальные для взрослых образы. Таковы особенности памяти детей дошкольного возраста, поэтому именно в этот период стоит обучать его навыкам запоминания в игровой форме.

Тренируем память

Память – это наши ассоциации и образы, а запоминаем мы лучше всего то, что нас удивляет, поражает, шокирует. Большущая черепаха из песка, слепленная на пляже вместе с папой, кус экзотического во времена СССР банана, который где-то удалось раздобыть маме – такие моменты откладываются в памяти навсегда, в отличие от химических формул и правил грамматики. Вот почему ответом на вопрос о том, как развить у ребенка память, будет следующее – развивайте у малыша образное и абстрактное мышление. Несмотря на то, что существует несколько видов памяти, все они «работают» одинаково – чем ярче образ, тем больше уверенности в том, что он запомнится. Вот несколько советов о том, как улучшить память ребенку с детства:



- «разукрашивайте» информацию, чтобы ребенок не слышал, а представлял то, о чем вы ему говорите;

- учитывайте объемы новой информации;
- разучивайте с дошкольником стихотворения, песни, скороговорки и поговорки;
- чаще задавайте вопросы о том, что он сегодня видел или слышал (от бабушки, папы, по телевизору);
- обговаривайте сказки, которые прочитали вместе, обсуждайте героев и их поступки.

Существуют специальные упражнения-игры, помогающие развивать память у детей. Но если ребенок развивается нормально, то особой нужды в них нет. Вполне достаточно активного общения с родителями, сверстниками. Уже с десятимесячного возраста можно играть с малышом в «найди игрушку», «что пропало?», «где мама?». С годовалый ребенком интересно играть в «повторялки», когда мама выполняет какое-то действие, а малыш должен его повторить. Помните, внимание, которое родители уделяют развитию памяти своего ребенка, прямо пропорционально влияет на его интеллектуальный потенциал.

Составила воспитатель Левина Н.В.