



Утверждаю:  
 Заведующий детским садом № 105  
 / Ю.Н. Толкачёва /  
 01 » сентября 2017г.

### Распорядок дня (холодный период) на 2017 - 2018 учебный год

Возрастные группы	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей. Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями.	7.00 – 8.10	–	–	–	–
Прием детей. Утренняя прогулка. Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями. Утренняя гимнастика		7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15 – 8.45	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 8.55	8.30 – 8.50
Игровая деятельность, оздоровительные процедуры подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	1 п. 9.00 – 9.09 2 п. 9.14 – 9.25	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
II Завтрак	9.25 – 9.35	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке.	9.35 – 9.50	9.50 – 10.10	10.00 – 10.20	10.35 – 11.00	11.00 – 11.10
Прогулка	9.50 – 11.30	10.10 – 11.35	10.20 – 11.50	11.00 – 12.25	11.10 – 12.35
Возвращение с прогулки, игры	11.30 – 11.40	11.35 – 12.00	11.50 – 12.15	12.25 – 12.40	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00	12.00 – 12.40	12.00 – 12.50	12.40 – 13.00	12.45 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Совместная, самостоятельная	15.45 – 16.20	15.20 – 15.55	15.20 – 16.00	15.20 – 16.05	15.50 – 16.10

деятельности					
Подготовка и проведение непосредственно образовательной деятельности	1 п. 15.20 – 15.29 2 п. 15.35 – 15.44	–	–	–	–
Дополнительное образование	–	15.20 – 15.35	15.20 – 15.40	15.20 – 15.45	15.20 – 15.50
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15.50 – 16.20	15.55 – 16.20	16.00 – 16.20	16.05 – 16.25	16.10 – 16.30
Совместная, самостоятельная деятельности	15.40 – 16.20	16.20 – 16.45	16.20 – 16.45	16.25 – 16.45	16.30 – 16.45
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями.	16.20 – 19.00	16.45 – 19.00	16.45 – 19.00	16.45 – 19.00	16.45 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00



Утверждаю:  
 / Ю.Н. Толкачёва /  
 « 01 » сентября 2017г.

### Распорядок дня (теплый период) на 2017 – 2018 учебный год

Возрастные группы	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей. Утренняя прогулка. Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями. Утренняя гимнастика	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15 – 8.45	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 8.55	8.30 – 8.50
Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми. Оздоровительные процедуры. Подготовка к прогулке	8.45 – 9.10	9.00 – 9.15	8.50 – 9.10	8.55 – 9.10	8.50 – 9.10
Непосредственно образовательная деятельность	1 п. 9.10 – 9.20 2 п. 9.20 – 9.30	–	–	–	–
II Завтрак	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05
Прогулка	9.30 – 11.30	9.30 – 11.35	9.10 – 11.45	9.10 – 12.15	9.10 – 12.35
Возвращение с прогулки, игры	11.00 – 11.20	11.35 – 12.00	11.45 – 12.00	12.15 – 12.30	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00	12.00 – 12.40	12.00 – 12.35	12.30 – 13.00	12.45 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.40 – 15.10	12.35 – 15.10	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15.20 – 15.40	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50
Подготовка и проведение непосредственно образовательной деятельности	1 п. 15.40 – 15.50 2 п. 15.50 – 16.00	–	–	–	–
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Игры, индивидуальная работа с детьми.	16.00 – 19.00	15.50 – 19.00	15.50 – 19.00	15.50 – 19.00	15.50 – 19.00

Взаимодействие с родителями					
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00