

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий детским садом № 105

Ю.Н. Толкачева

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
сыр (порциями) 20	масло (порциями) 10	масло (порциями) 10	сыр (порциями) 20	масло (порциями) 10	масло (порциями) 10	масло (порциями) 10	масло (порциями) 10	масло (порциями) 10	масло (порциями) 10
масло (порциями) 10	каша «дружба» н/м с маслом 200	каша манная н/м с маслом 200	масло (порциями) 10	каша рисовая н/м с маслом 200	сыр (порциями) 20	каша ячневая н/м с маслом 200	сыр (порциями) 20	каша кукурузная н/м с маслом 200	каша пшеничная н/м с маслом 200
каша пшеничная н/м с маслом 200	кофе на молоке 180	какао на молоке 180	каша геркулесовая н/м с маслом 200	какао на молоке 180	макаронные отварные 150	какао на молоке 180	омлет натуральный 140	какао на молоке 180	кофе на молоке 180
кофе на молоке 180	батон 50	батон 50	кофе на молоке 180	батон 50	какао на молоке 180	батон 50	кофе на молоке 180	батон 50	батон 50
батон 50			батон 50	батон 50	батон 50		батон 50		
сок натуральный 200	яблоко 150	сок натуральный 200	банан 150	яблоко 165	сок натуральный 200	груша 165	груша 165	сок натуральный 200	яблоко 155
Завтрак									
салат из свежеты 40	огурец свежий 40	огурец свежий 40	салат из свежеты 40	помидор свежий 40	огурец свежий 40	салат из белокочанной капусты 50	огурец свежий 40	салат из свежеты 40	помидор свежий 40
щи на м/б со сметаной 200/8	суп картофельный с курой 200	борщ на м/б со сметаной 200/8	суп картофельный с клецками на м/б 200	суп гороховый с гречками на м/б 200/20	суп картофельный с зеленым горошком на м/б 200	суп вермишелевый с курой 200	суп из овощей на м/б со сметаной 200/8	суп «харчо» на м/б 200	свекольник со сметаной 200/8
котлета мясная 70	гуляш из филе грудки цыпленка 85	котлета мясная 70	котлеты из кур 70	зразы мясные 90	«ежики» мясные 100	котлеты из филе грудки кур 70	бифштек мясной 70	рыба запеченная 100	тефтели мясные 70
картофельное пюре 140	макаронные отварные 150	томатная подлива 50	капуста тушеная 160	картофельное пюре 140	капуста тушеная 160	картофельное пюре 140	макаронные отварные 150	картофельное пюре 140	рис отварной 150
компот из сухофруктов 200	напиток из шиповника 200	рис отварной 150	кисель из замороженных ягод 200	компот из сухофруктов 200	кисель из замороженных ягод 200	напиток из сока 200	томатная подлива 50	компот из сухофруктов 200	томатная подлива 50
хлеб 50	хлеб 50	напиток из сока 200	хлеб 50	хлеб 50	хлеб 50	хлеб 50	напиток из шиповника 200	хлеб 50	напиток из сока 200
		хлеб 50					хлеб 50		хлеб 50
Полдник									
творожный омлет со стущенным молоком 160/20	омлет натуральный 140	рыба запеченная 110	гуляш из печени 80	творожное пирожное 160	творожный омлет с изюмом со стущенным молоком 160/30	рыба запеченная 100	каша гречневая рассыпчатая с молоком 200	гуляш из печени 85	омлет 140
снежок 180	чай с молоком 200	картофельное пюре 140	греча отварная 150	снежок 180	снежок 180	овощи тушеные 120	чай сладкий 200	макаронные отварные 150	пирожки с изюмом и повидлом 100
	«веснушка» 70	чай сладкий 200	чай сладкий 200			чай сладкий 200	ватрушка с повидлом 100	чай сладкий 200	снежок 180
		батон 30	печенье 30			печенье 30		батон 30	
		яблоко 200							

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак									
сыр (порциями) 20	масло (порциями) 10 каша пшеничная н/м с маслом 200	масло (порциями) 10 каша манная н/м с маслом 200	масло (порциями) 10 каша пшеничная н/м с маслом 200	масло (порциями) 10 каша рисовая н/м с маслом 200	сыр (порциями) 20 масло (порциями) 10	масло (порциями) 10 каша «дружба» н/м с маслом 200	масло (порциями) 10 каша кукурузная н/м с маслом 200	масло (порциями) 10 сыр (порциями) 20	масло (порциями) 10 каша гречневая вязкая н/м с маслом 200
каша геркулесовая н/м с маслом 200	кофе на молоке 180	какао на молоке 180	кофе на молоке 180	какао на молоке 180	каша ячневая н/м с маслом 200	кофе на молоке 180	какао на молоке 180	каша манная н/м с маслом 200	какао на молоке 180
какао на молоке 180	батон 50	батон 50	батон 50	батон 50	какао на молоке 180	батон 50	батон 50	кофе на молоке 180	батон 50
батон 50					батон 50				
II Завтрак									
сок натуральный 200	банан 150	банан 100	мандарин 100	мандарин 100	сок 200	яблоко 155	сок натуральный 200	сок 200	сок натуральный 200
Обед									
помидор свежий 40	огурец свежий 40	помидор свежий 40	огурец свежий 40	помидор свежий 40	салат из белокочанной капусты 60	салат из свеклы 45	помидор свежий 40	салат из свеклы 40	огурец свежий 40
рассольник со сметаной на м/б 200/8	суп-пюре гороховый с гречками 200/20	борщ на м/б со сметаной 200/8	суп картофельный с зеленым горошком 200	щи с курой со сметаной 200/8	свекольник со сметаной 200/8	суп вермишелевый с куриой 200	суп картофельный с зеленым горошком на м/б 200	суп с рыбными консервами 200	суп с клецками на м/б 200
мясная запеканка 75	котлеты из кури 70	гуляш из мяса 85	шницель мясной 70	гуляш из филе грудки цыпленка 85	котлеты мясные 70	гуляш из филе грудки цыпленка 85	«ежики» мясные 100	гуляш из печени 85	ленивые голубцы с мясом 180
капуста тушеная 160	картофельное пюре 140	макароны отварные 150	сложный гарнир 160	картофельное пюре 140	греча отварная 150	картофельное пюре 140	капуста тушеная 160	макароны отварные 150	сметано-молочный соус 50
кисель из замороженных ягод 200	компот из сухофруктов 200	напиток из шиповника 200	кисель из замороженных ягод 200	компот из сухофруктов 200	томатная подлива 50	компот из сухофруктов 200	кисель из замороженных ягод 200	компот из сухофруктов 200	кисель из замороженных ягод 200
хлеб 50	хлеб 50	хлеб 50	хлеб 50	хлеб 50	компот из сухофруктов 200	хлеб 50	хлеб 50	хлеб 50	хлеб 50
Полдник									
творожные сырники с повидлом 140/30	омлет натуральный 140	рыба (филе) запеченная 100	гуляш из печени 85	рыбные зразы 100	творожная вагрушка с курагой 160	рыба (филе) под омлетом 180	манные зразы с яйцом 140	овощи тушеные в молоке 160	творожное пирожное 160
снежок 180	булочка «московская» 70	овощи тушеные в томате 100	картофельное пюре 140	сметано-молочный соус 50	снежок 180	чай сладкий 200	чай сладкий 200	пирожки печеные сдобные с мясом и луком 100	снежок 180
	чай с молоком 200	чай сладкий 200	чай сладкий 200	чай сладкий 200	печенье 30	печенье 30		чай сладкий 200	
		печенье 30	батон 30	батон 30					